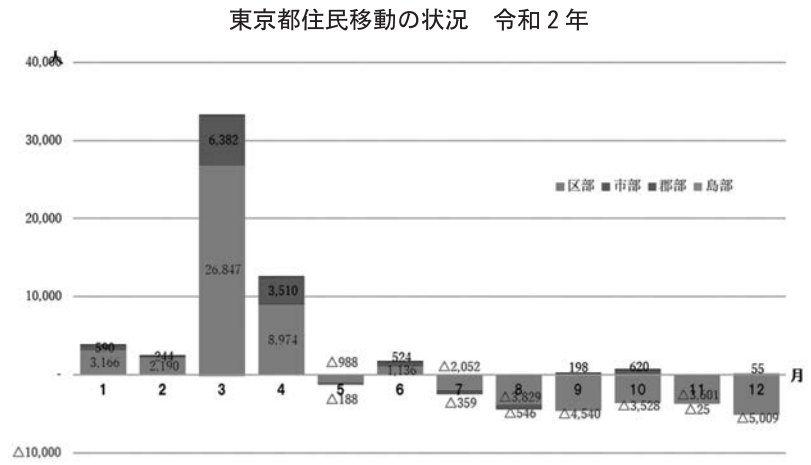


コロナと新幹線

～ 総務省 住所地別転入・転出数統計に見る東京都民の人口移動状況 ～

新型コロナウイルスの蔓延に伴い、2020（令和2）年の東京都の転入・転出の差である社会的人口が減少に転じている。報道によると「リモートワークの普及や生活苦で家賃が安い郊外に移る人が増えた」（東京新聞 TOKYOweb 2021年4月19日）とのことである。

右グラフは、東京都月別の転入・転出の差の動向。3月、4月は就職・進学など年度末・年度初めの動きで増加となるが、5月以降減少傾向にある。コロナ後のニューノーマルとして、東京から地方へ、が定着するか気になるところである。



（東京都 区市町村、月別他県移動増減（総数）第8-1表（東京都HP）より作成）

1. 東京都民はどう動いたか

総務省HPの統計データベースから、転入前住所と転出先住所別に転入・転出のデータを引き出すことができる。

次頁以降に東京都の転入・転出データから2020年中の移動状況を作成した。

表の「転入」「転出」はいずれも「東京都への転入」「東京都からの転出」であるので、「転入超過」がマイナス値であれば、東京都から地方へ転入超となっていることを示す。東京都から転入超過の区市町村は網掛けにしてある。また、地方への移動や東京への通勤に新幹線の関与が期待できることから、新幹線駅のある区市町村を太枠で囲み、東京駅からの距離（営業キロ）を表示した。また、転入超となった区市町村は東京の主要ターミナル駅からの時間距離を示した。通勤を考慮し、在来線での時間とした。関東近県から見ていく。

■ 栃木県

東京から45分の新幹線駅小山市は転入超となっていない。転入超となったのは、那須塩原市（新幹線駅あり）、日光市、那須町でいずれも観光地、保養地で有名な市町。

■ 群馬県

群馬県は新幹線駅のある、みなかみ町他、長野原町、草津町など温泉・保養地で有名な町村など10町村が入った。片品村や川場村は尾瀬観光や登山・スキーの拠点の村で、新幹線上毛高原駅から30分～90分である。

■ 埼玉県

首都圏3県では、埼玉県は県合計で転入超。さいたま市も全区転入超となった。新幹線駅のある熊谷市は転入超とならなかったが、同じく新幹線駅の本庄市を始め、京浜東北線・高崎線沿線や東武鉄道、西武鉄道、つくばエクスプレスの沿線など多くの市町が転入超となった。美里町、上川町は時間距離で遠いが、新幹線駅のある本庄市の隣町であり、新幹線効果も窺われる。

■ 千葉県

千葉県も県合計で転入超。京葉・総武線、内房線や常磐線、京成線の沿線市町が入っている。千葉県はまた、外房線方面や九十九里沿岸の町村も転入超が見られる。これらは太平洋岸でのサーフィンなどで有名。

■ 神奈川県

神奈川県も県合計で転入超。横浜市は半数の区が転入超となっている。川崎市は麻生区を除く各区が転入超。相模原市は市合計で転入超だが、リニア神奈川県駅予定地の緑区は転入超とならなかった。東海道本線や小田急沿線の市町などが転入超。他に葉山、大磯の別荘地を抱える町や箱根、湯河原などの温泉・保養地の町などが転入超となっているのが目を引く。

2. 関東圏を外れると対東京都転入超の自治体は限定的

■ 静岡県

関東圏外では、静岡県には新幹線駅のある区市が6つあるが転入超は熱海市のみ、県内では伊東市、下田市、東伊豆町、河津町、南伊豆町、松崎町など伊豆の有名観光地の市町が転入超となっている。遠州地域で唯一川根本町が入った。長泉町は新幹線三島駅北口に接し東京方面へ通勤する人が多く住むといわれている。

■ 山梨県

山梨県は北斗市の他、富士五湖観光の山中湖村や鳴沢村、東京都に境を接して秩父多摩甲斐国立公園を擁する丹波山村が転入超となっている。

■ 新潟県

上越新幹線と北陸新幹線が走る新潟県では、新幹線駅がありリゾート、ウィンタースポーツの湯沢町と、それに隣接する津南町のみ転入超である。

■ 富山県・石川県

北陸新幹線が通る両県では、富山県は転入超の自治体はなし。石川県は能登半島の日本海に面した宝達志水町と能登七尾湾沿いの穴水町のみとなっている。新幹線の効果は両県には及んでいない。

3. 長野県は転入超の自治体多い

県内で転入超となったのは、山岳観光の起点となる大町市、新幹線駅がある佐久市と軽井沢町など19市町村を数える。特に北佐久郡の全3町（軽井沢、御代田、立科）と、南佐久郡の2村（南相木村は出入データなし、川上村は△3人）を除く町村（小海町、南牧村、北相木村、佐久穂町）が揃って転入超であるのが目を引く。小県郡の2町村（青木村、長和町）や諏訪郡の2町村（富士見町、原村）など、北陸新幹線とJR中央東線の間の山岳地帯を囲むゾーンに人が集まっているという感じを受ける。上伊那・飯伊地域で転入超となっているのは宮田村のみである。他に、中信地域では生坂村、筑北村、池田町が、北信地域では木島平村、信濃町が転入超となっている。

4. 東京都内の移動では区部は入超、離島への転入も

最後に東京都であるが、転入、転出とも東京都なので、転入超がプラス値となっている区市町村が転入が多いことになる。これをみると東京23区はプラス。報道からは23区から人がどんどん流出するイメージだが、区内での人口移動は23区はむしろ増加していることが判る。区部では千代田、中央、台東、江東、品川、世田谷、北、板橋、練馬、足立、葛飾の各区が減少、西方面の区は増加という傾向がみられる。市部では武蔵野、府中、国立、福生、狛江、武蔵村山、多摩、羽村の各市が増加。注目すべきは大島、新島など、利島を除く離島が全て増加していること。航空便が利用できる島もあるが、船旅で10時間20時間という島で増加しているのには意外感がある。

5. 移転先として選ばれるには

以上から、2020（令和2）年の東京都民の人口移動について、東京都からの転入超となっている自治体の特徴を考える。

(1) 時間距離

概ね120分以内。乗り換え時間や待ち時間も考慮すると通勤や出社にはほぼこの範囲になると思われる。首都圏3県では、県中央部から相当離れた「僻地」と思われる町村もこの範囲に含まれ、当地域が如何に交通の便でハンディキャップがあるかを思い知らされる。

(2) 新幹線の効能も限定的か

新幹線駅がある自治体は多くが入超となっているが、その範囲は150km程度まで。現実的には、それを越えたところでは新幹線通勤やリモートワーク中の出社には時間的にも費用的にも困難さが増すと考えられる。100km程度やそれ以下でも転出増となっている自治体（熊谷市、高崎市）や、150km超でも転入増となっているところ（佐久市、湯沢町）があり、移動時間以外の要素も考慮しなければならない。

(3) やはり地域ブランディング？

前2項の時間距離120分、新幹線150kmを超えたところでも、転入超となっている自治体がある。それらを見ると、観光地、保養地、リゾート地などを抱えた知名度のある自治体が入超となっている。東京都民の行動としては大変わかり易いと思える。これら地域はまた別荘地としても知られているところが多く、都民が緊急避難的あるいは一時的な滞在として選択したとも考えられる。コロナウィルスが収束に向かったらその流れはどうなっていくか、今後ともこの流れが持続していくのかである。

また、転入超自治体の中には、一見「辺鄙」なところもある。しかしこれらには、登山やトレッキングの拠点であったり、サーフィンなどマリンスポーツといったその分野で知らない人はいない自治体だったりして、言わば「尖った」存在で、日常のリピーター客（正に交流人口）が移転先にそれら自治体を選んだのではという仮説も成り立つ。

当地域ではリニア新幹線による二地域居住や新幹線通勤への期待が高いのであるが、当地は時間距離では45分だが品川駅からは180kmと、以上見たように微妙な位置であるともいえる。地域ブランディングも併せて考える必要があるのかもしれない。

（飯田信用金庫 しんきん南信州地域研究所 リニア・三遠南信対策室 加藤 修平）

東京都 住所地別転入・転出数（2020年）

■ 静岡県

県市区町村名	転入	転出	転入超過	備考
22 静岡県	12,005	9,704	2,301	
100 静岡市	2,681	2,013	668	
101 葵区	1,104	861	243	
102 駿河区	978	699	279	静岡駅180km
103 清水区	599	453	146	
130 浜松市	2,212	1,549	663	
131 中区	1,059	779	280	浜松駅257km
132 東区	300	193	107	
133 西区	232	149	83	
134 南区	204	137	67	
135 北区	191	137	54	
136 浜北区	183	120	63	
137 天竜区	43	34	9	
203 沼津市	752	651	101	
205 熱海市	328	565	-237	熱海駅104km
206 三島市	513	464	49	三島駅120km
207 富士宮市	423	296	127	
208 伊東市	319	466	-147	東海道本線-伊豆急行127分
209 島田市	177	133	44	
210 富士市	796	537	259	新富士駅146km
211 磐田市	357	226	131	
212 焼津市	332	237	95	
213 掛川市	283	200	83	掛川駅229km
214 藤枝市	338	268	70	
215 御殿場市	550	447	103	
216 袋井市	188	131	57	
219 下田市	101	115	-14	新幹線-伊豆急行141分
220 裾野市	189	133	56	
221 湖西市	99	87	12	
222 伊豆市	102	92	10	
223 御前崎市	76	28	48	
224 菊川市	81	65	16	
225 伊豆の国	198	158	40	
226 牧之原市	110	67	43	
301 東伊豆町	73	110	-37	東海道本線-伊豆急行144分
302 河津町	31	34	-3	東海道本線-伊豆急行150分
304 南伊豆町	32	47	-15	東海道本線-伊豆急行160分
305 松崎町	17	17	0	東海道本線-伊豆急行265分
306 西伊豆町	35	35	0	
325 函南町	114	110	4	
341 清水町	101	73	28	
342 長泉町	181	195	-14	東海道本線117分
344 小山町	115	86	29	
424 吉田町	59	42	17	
429 川根本町	15	15	0	東海道本線-大井川鐵道206分
461 森町	28	12	16	
その他の市町村	31		31	

■ 山梨県

県市区町村名	転入	転出	転入超過	備考
19 山梨県	4,808	3,931	877	
201 甲府市	1,319	1,192	127	リニア山梨県駅
202 富士吉田市	273	219	54	
204 都留市	279	145	134	
205 山梨市	144	110	34	
206 大月市	225	92	133	
207 韮崎市	140	111	29	
208 南アルプス市	233	156	77	
209 北杜市	234	405	-171	中央本線145分
210 甲斐市	363	296	67	
211 笛吹市	312	224	88	
212 上野原市	306	157	149	
213 甲州市	118	104	14	
214 中央市	133	120	13	
346 市川三郷町	47	38	9	
365 身延町	42	31	11	
366 南部町	16		16	
368 富士川町	56	35	21	
384 昭和町	127	103	24	
422 道志村	11	10	1	
423 西桂町	23		23	
424 忍野村	98	67	31	
425 山中湖村	52	72	-20	中央本線-富士急165分
429 鳴沢村	27	38	-11	中央本線-富士急160分
430 富士河口湖町	204	172	32	
442 小菅村	13		13	
443 丹波山村		14	-14	中央本線-青梅線153分
その他の市町村	13	20	-7	

■ 新潟県

県市区町村名	転入	転出	転入超過	備考
15 新潟県	6,791	4,522	2,269	
100 新潟市	2,880	2,060	820	
101 北区	192	113	79	
102 東区	394	256	138	
103 中央区	1,201	929	272	新潟駅333km
104 江南区	174	119	55	
105 秋葉区	184	110	74	
106 南区	101	44	57	
107 西区	503	403	100	
108 西蒲区	131	86	45	
202 長岡市	866	543	323	長岡駅270km
204 三条市	235	130	105	燕三条駅293km
205 柏崎市	243	184	59	
206 新発田市	227	148	79	
208 小千谷市	83	40	43	
209 加茂市	59	19	40	
210 十日町市	157	86	71	
211 見附市	83	59	24	
212 村上市	119	80	39	
213 燕市	187	101	86	
216 糸魚川市	101	65	36	糸魚川駅318km
217 妙高市	78	48	30	上越妙高駅281km
218 五泉市	91	46	45	
222 上越市	556	339	217	
223 阿賀野市	78	42	36	
224 佐渡市	136	115	21	
225 魚沼市	106	62	44	
226 南魚沼市	210	125	85	浦佐駅228km
227 胎内市	93	43	50	
307 聖籠町	49	26	23	
342 弥彦村	14		14	
361 田上町	29	11	18	
385 阿賀町	16		16	
461 湯沢町	52	95	-43	越後湯沢駅199km
482 津南町	15	22	-7	
504 刈羽村	12		12	
581 関川村	11	11	0	
その他の市町村	5	22	-17	

■ 富山県

県市区町村名	転入	転出	転入超過	備考
16 富山県	2,310	1,607	703	
201 富山市	1,121	857	264	富山駅391km
202 高岡市	374	225	149	新高岡駅410km
204 魚津市	80	54	26	
205 氷見市	65	33	32	
206 滑川市	73	44	29	
207 黒部市	77	68	9	黒部宇奈月温泉駅358km
208 砺波市	87	54	33	
209 小矢部市	48	19	29	
210 南砺市	85	53	32	
211 射水市	149	106	43	
322 上市町	43	20	23	
323 立山町	42	27	15	
342 入善町	44	30	14	
その他の市町村	22	17	5	

■ 石川県

県市区町村名	転入	転出	転入超過	備考
17 石川県	2,991	2,085	906	
201 金沢市	1,711	1,236	475	金沢駅450km
202 七尾市	84	69	15	
203 小松市	223	158	65	小松駅(予)
204 輪島市	68	33	35	
205 珠洲市	20		20	
206 加賀市	108	89	19	加賀温泉駅(予)
207 羽咋市	33		33	
209 かほく市	60	47	13	
210 白山市	197	133	64	
211 能美市	144	81	63	
212 野々市市	161	95	66	
361 津幡町	57	36	21	
365 内灘町	34	28	6	
384 志賀町	29		29	
386 宝達志水町	13	14	-1	
407 中能登町	18		18	
461 穴水町		10	-10	
463 能登町	20	18	2	
その他の市町村	11	38	-27	

東京都 住所地別転入・転出数（2020年）

■長野県

県市区町村名	転入	転出	転入超過	備考
20 長野県	7,253	6,737	516	
201 長野市	1,510	1,282	228	長野駅222km
202 松本市	1,140	972	168	
203 上田市	507	454	53	上田駅189km
204 岡谷市	147	60	87	
205 飯田市	320	179	141	リニア長野県駅
206 諏訪市	197	158	39	
207 須坂市	122	81	41	
208 小諸市	129	129	0	
209 伊那市	214	146	68	
210 駒ヶ根市	106	70	36	
211 中野市	122	69	53	
212 大町市	86	110	-24	
213 飯山市	57	32	25	飯山駅252km
214 茅野市	197	213	-16	
215 塩尻市	227	179	48	
217 佐久市	349	432	-83	佐久平駅164km
218 千曲市	145	96	49	
219 東御市	80	84	-4	
220 安曇野市	305	217	88	
303 小海町	12	15	-3	
304 川上村	24	22	2	
305 南牧村	10	13	-3	
307 北相木村		12	-12	
309 佐久穂町	48	56	-8	
321 軽井沢町	180	637	-457	軽井沢駅146km
323 御代田町	61	158	-97	
324 立科町	16	22	-6	
349 青木村	12	19	-7	
350 長和町	17	29	-12	
361 下諏訪町	66	39	27	
362 富士見	68	82	-14	
363 原村	41	63	-22	
382 辰野町	38	24	14	
383 箕輪町	49	30	19	
384 飯島町	32	32	0	
385 南箕輪村	50	23	27	
386 中川村	15		15	
388 宮田村	16	27	-11	
402 松川町	24	17	7	
403 高森町	23	10	13	
407 阿智村	12	12	0	
415 喬木村	12		12	
432 木曾町	21	21	0	
448 生坂村		11	-11	
450 山形村	22		22	
451 朝日村	14		14	
452 筑北村	10	12	-2	
481 池田町	15	17	-2	
482 松川村	27	17	10	
485 白馬村	76	64	12	
486 小谷村	16	12	4	
521 坂城町	34	23	11	
541 小布施町	26	26	0	
543 高山村	12		12	
561 山ノ内町	59	39	20	
562 木島平村	10	15	-5	
563 野沢温泉村	19	18	1	
583 信濃町	16	24	-8	
590 飯綱町	22	18	4	
その他の市町村	68	115	-47	

■東京都

県市区町村名	転入	転出	転入超過	備考
13 東京都	460,234	460,234	0	
100 東京都特別区部	349,292	342,319	6,973	
101 千代田区	4,166	4,268	-102	東京駅
102 中央区	8,676	8,776	-100	
103 港区	14,393	12,038	2,355	
104 新宿区	22,970	19,884	3,086	
105 文京区	10,903	10,042	861	
106 台東区	9,831	10,351	-520	
107 墨田区	11,380	10,756	624	
108 江東区	16,311	18,946	-2,635	
109 品川区	14,858	16,157	-1,299	品川駅 6 km
110 目黒区	14,005	13,081	924	
111 大田区	17,045	16,007	1,038	
112 世田谷区	29,039	29,341	-302	
113 渋谷区	14,161	14,123	38	
114 中野区	19,166	17,962	1,204	
115 杉並区	24,799	22,448	2,351	
116 豊島区	17,521	15,554	1,967	
117 北区	12,418	13,004	-586	
118 荒川区	8,350	8,305	45	
119 板橋区	17,388	17,720	-332	
120 練馬区	21,482	22,304	-822	
121 足立区	13,930	15,671	-1,741	
122 葛飾区	10,856	11,314	-458	
123 江戸川区	15,644	14,267	1,377	
201 八王子市	10,048	10,520	-472	
202 立川市	5,979	6,423	-444	
203 武蔵野市	6,547	6,393	154	中央線快速13分
204 三鷹市	6,951	7,933	-982	
205 青梅市	2,503	2,713	-210	
206 府中市	8,001	7,151	850	京王線20分
207 昭島市	3,097	3,396	-299	
208 調布市	7,654	7,963	-309	
209 町田市	4,824	5,057	-233	
210 小金井市	4,670	5,385	-715	
211 小平市	5,610	6,182	-572	
212 日野市	4,879	5,232	-353	
213 東村山市	3,190	4,114	-924	
214 国分寺市	4,575	5,247	-672	
215 国立市	2,806	2,695	111	中央線快速47分
218 福生市	2,189	1,834	355	青梅線79分
219 狛江市	2,470	2,409	61	小田急線27分
220 東大和市	2,035	2,338	-303	
221 清瀬市	1,521	1,952	-431	
222 東久留米市	2,542	3,193	-651	
223 武蔵村山市	1,729	1,695	34	西武新宿線32分
224 多摩市	3,592	3,354	238	京王相模原線28分
225 稲城市	1,866	2,099	-233	
227 羽村市	1,737	1,363	374	青梅線76分
228 あきる野市	1,755	1,839	-84	
229 西東京市	5,911	6,963	-1,052	
303 瑞穂町	771	826	-55	
305 日の出町	347	481	-134	
307 檜原村	40	82	-42	
308 奥多摩町	85	151	-66	
361 大島町	320	308	12	船 7 時間
362 利島村	24	32	-8	
363 新島村	78	53	25	船 8 時間40分
364 神津島村	67	58	9	船 11 時間
381 三宅村	113	102	11	船 6 時間
382 御蔵島村	20	15	5	船 7 時間
401 八丈町	226	215	11	船 9 時間25分
402 青ヶ島村	20	17	3	船 13 時間30分
421 小笠原村	150	132	18	船 24 時間